

## **Dlaczego warto dodać zmniejszanie ilości zużytej energii do listy postanowień na początku roku?**

**Pierwszy kwartał nowego roku to zazwyczaj czas, kiedy wiele osób stawia sobie różne cele i postanowienia. W trosce o dobre samopoczucie i finanse warto także dodać do listy postanowienie o oszczędzaniu energii w naszych domach. Dlaczego? Oto kilka ważnych powodów.**

### **Powód 1: Realne oszczędności na rachunkach za prąd**

Oszczędzanie energii może przynieść znaczące korzyści finansowe dla naszych domowych budżetów. Każda kilowatogodzina energii, którą uda nam się zaoszczędzić, przekłada się na mniejszy rachunek za prąd. Warto pamiętać, że koszty energii elektrycznej mogą stanowić znaczący udział w naszych miesięcznych wydatkach. Dlatego już niewielkie zmiany, takie jak korzystanie z trybu energooszczędnego podczas prania, mogą przyczynić się do obniżenia wysokości rachunków. Unikanie otwierania lodówki bez potrzeby, korzystanie z energooszczędnych żarówek LED, to także działania, które pozwalają na zredukowanie zużycia energii, skutkują niższymi rachunkami, a co w tym roku szczególnie ważne: mogą pomóc zmieścić się w limicie energii po obniżonej cenie. Działania osłonowe zostały przedłużone na pierwsze półrocze 2024 roku, więc jest jeszcze czas, by skorzystać z preferencyjnych stawek za prąd.

### **Powód 2: Proste i łatwe do wdrożenia zmiany**

Wprowadzenie zmian w zakresie oszczędzania energii nie musi być trudne ani kosztowne. Często są to proste nawyki, które możemy wdrożyć od razu w naszym codziennym życiu. Przykładem może być pranie dopiero wtedy, gdy zapełnimy pralkę. Dzięki temu... pierzemy rzadziej. A więc oszczędzamy wodę, jak i energię elektryczną. Warto też rozsądnie korzystać z urządzeń elektrycznych zapewniających odpowiednią temperaturę w naszym domu – zarówno grzejników, jak i klimatyzacji. Ustalanie odpowiednich temperatur i regularna konserwacja tych urządzeń to proste kroki, które pomagają obniżyć koszty energii.

*„Za pomocą kilku prostych rozwiązań można zmniejszyć zużycie prądu w domu, czasami nawet o kilkadziesiąt procent. Co więcej, efektywne korzystanie ze sprzętów elektrycznych może znacząco ułatwić zmieszczenie się w limitach cen energii przewidzianych przez obowiązujące aktualnie działania osłonowe. Porady, jak racjonalnie korzystać z energii elektrycznej, można znaleźć na stronie Polskiego Komitetu Energii Elektrycznej [www.LiczySieEnergia.pl](http://www.LiczySieEnergia.pl)” – mówi **Maciej Maciejowski** z Polskiego Komitetu Energii Elektrycznej.*

### **Powód 3: Wpływ na środowisko naturalne**

Oszczędzanie energii ma ogromny wpływ na nasze środowisko naturalne. Mniejsze zużycie energii oznacza mniej emisji gazów cieplarnianych, które przyczyniają się do zmian klimatycznych. Działając proekologicznie, pomagamy w ograniczeniu negatywnych skutków globalnego ocieplenia, co przekłada się na lepsze warunki życia dla naszych przyszłych pokoleń. Oszczędzając energię, dbamy o czystsze powietrze, mniejszą ilość odpadów związanych z produkcją energii oraz ochronę różnorodności ekosystemów.

## **Powód 4: Siła polskiej gospodarki**

Koszty działań osłonowych zapewniających gospodarstwom domowym i innym uprawnionym odbiorcom akceptowalne ceny prądu, ale też koszty transformacji energetycznej płacimy wszyscy – za pośrednictwem budżetu państwa i wydatków spółek energetycznych. Jednocześnie im niższa cena energii, tym mniejsze obciążenia naszych domowych budżetów i większa konkurencyjność polskich firm na rynku międzynarodowym.

Zużycie energii elektrycznej w gospodarce rośnie, co jest pozytywnym zjawiskiem – elektryfikacja transportu, produkcji i ogrzewania pozwala zaoszczędzić pieniądze i chroni środowisko. Przy okazji rosną też jednak koszty inwestycji w nowe źródła wytwarzania. Im więc mniej prądu zużyjemy w naszych domach, tym mniej – pośrednio – zapłacimy za inwestycje w nowe OZE i tym tańszą energią będziemy mieli. Co prawda nasze domowe oszczędności w skali całej gospodarki to niewiele, warto jednak od czegoś zacząć.

## **Powód 5: Zwiększenie świadomości energetycznej**

Wdrażając zmiany w zakresie oszczędzania energii, stajemy się bardziej świadomi, jakie urządzenia i nawyki wpływają na nasze zużycie energii. Głębsza świadomość energetyczna pozwala nam podejmować bardziej zaawansowane kroki w kierunku oszczędzania energii. Możemy monitorować ilość zużywanego prądu dzięki inteligentnym licznikom czy aplikacjom, które pomagają nam śledzić nasze zużycie. Dzięki temu możemy podejmować bardziej świadome wybory, takie jak inwestowanie w bardziej efektywne urządzenia lub przeprowadzenie audytu energetycznego naszego domu, aby zidentyfikować obszary, gdzie jeszcze możemy oszczędzać.

Podsumowując, dodanie postanowienia o oszczędzaniu energii do listy naszych celów na początku roku ma wiele korzyści. To proste zmiany, które przynoszą realne oszczędności, mają wpływ na środowisko naturalne i zwiększają naszą świadomość energetyczną. Oszczędzanie energii to wybór, który przynosi korzyści zarówno nam, jak i naszej planecie.

Kontakt: [biuroprasowe@pkee.pl](mailto:biuroprasowe@pkee.pl)